

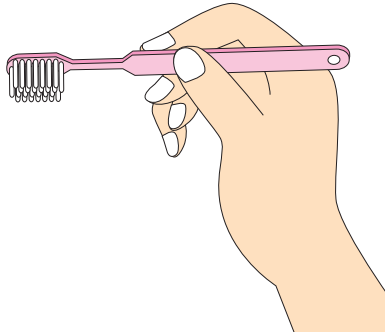
ブラッシングのしかた

バス法

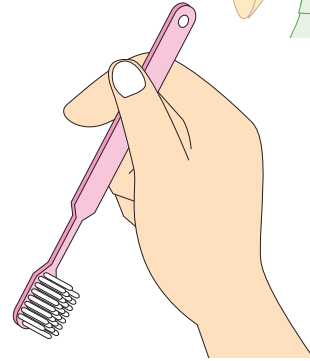


Point 1 歯ブラシの持ちかた

力が入りすぎないえんぴつ持ち



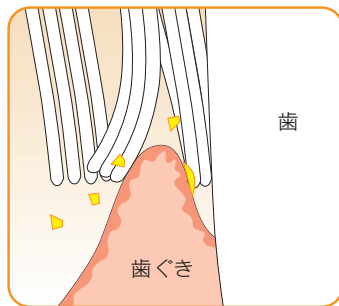
基本



前歯の裏側のみ

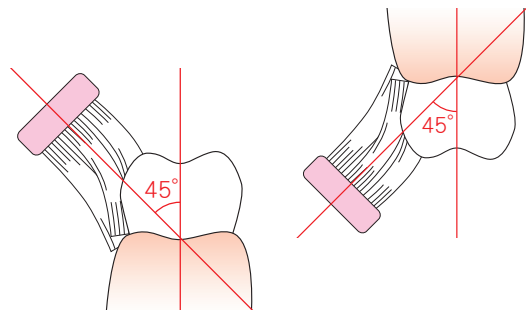
Point 2 歯ブラシの当てかた

歯の付け根に向かってななめに毛先をあてる



<断面図>

歯肉溝、ポケットに毛先が入りこむように



歯軸に45°の角度で歯頸部
(歯と歯ぐきのさかいのところ)に

Point 3 歯ブラシの動かしかた

歯を1本ずついいねいに磨く

