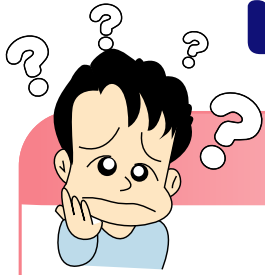
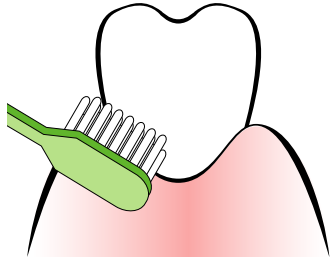


# し せき 歯石を取り除きました

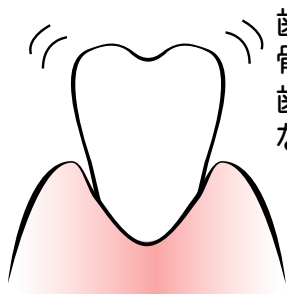
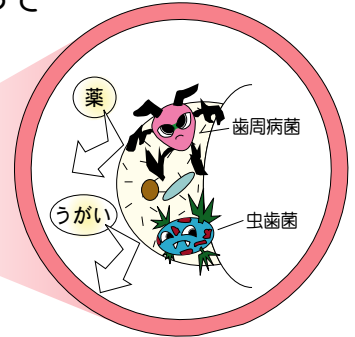
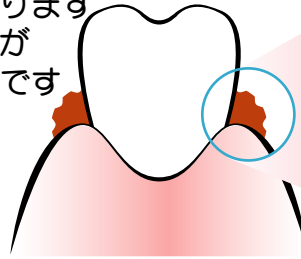


## 歯石って何？

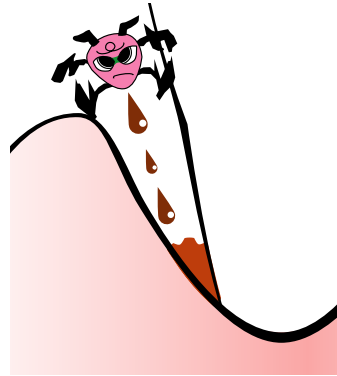
歯ブラシのみがき残しが



だ液のカルシウム成分によって  
鍾乳洞のようにカチカチに  
固まります  
これが  
歯石です



歯ぐきとその下の  
骨も悪くなり  
歯が動くようにな  
ります



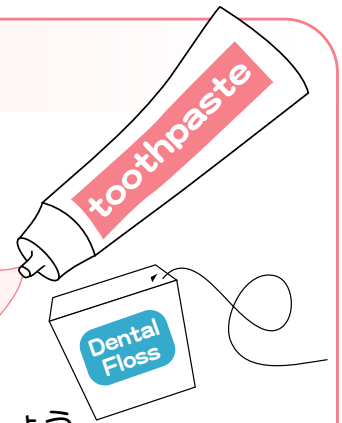
表面に歯周病菌が  
住みついて毒素の  
ウンチをします  
口臭が感じられ  
歯周病の始まりです

## おすすめします！



- みがき残しを少なくする歯ブラシの使い方を覚えましょう

お風呂みがき  
歯間ブラシ・糸ようじ・爪ようじを使ったそうじ法



- 定期的な健診と専門器具によるそうじで、自分の歯を守りましょう

## お知らせ

- 一時的に冷たい物がしみるがありますが、10日くらいでおさまります。
- 血がにじむことがあるかもしれませんが、歯ぐきの炎症の所にたまっていた悪い血ですので、ご心配ありません。

